

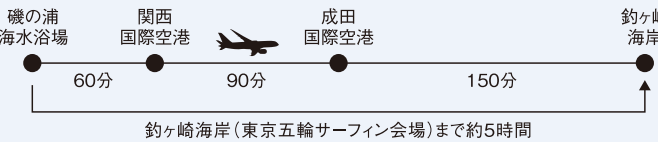
関西国際空港・大阪なんばから90分以内

利便性の高い磯の浦で合宿を！

関西の玄関口・関西国際空港や大阪なんばからは南海本線で和歌山市駅へ。加太線に乗り換えて磯ノ浦駅到着。駅からは徒歩1〜2分で海岸に。利便性の高い磯の浦海岸は、今、注目のサーフィンスポットです。車なら阪和自動車道と和歌山北ICから県道7号線を西へ。和歌山ICからは国道24号線、県道7号線を西へ、海水浴場前に駐車場も整備されています。また宿泊施設がある加太エリアへは磯ノ浦駅からひと駅、車で10分以内の至近距離です。 ※磯の浦海水浴場周辺は道幅が狭いのでお車の場合はご注意ください。

釣ヶ崎海岸（東京五輪サーフィン会場）へも
関西国際空港から成田国際空港にスムーズに移動

東京五輪の事前合宿などにも磯の浦はお薦めです。本番前のコンディション調整に最適な環境と施設、そして関西国際空港から成田国際空港というルートで、千葉の釣ヶ崎海岸までの長距離もスムーズに移動できます。



磯の浦の情報一覧

和歌山市HP

www.city.wakayama.wakayama.jp/kankou/wakayamashiumi/1000567/1000577.html

磯の浦海水浴場HP

www.isonoura-w.jp/

和歌山市加太観光協会HP

www.kada.jp/

お問合せ先 和歌山市 産業交流局 文化スポーツ部 スポーツ振興課 TEL 073-435-1364（土・日・祝日・年末年始除く）

※記載内容は、特に記載のない限り2019年2月1日現在のものです。その後、変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。



和歌山市HP



磯の浦海水浴場HP



和歌山市加太観光協会HP

磯の浦

和歌山

wakayama isonoura

ISOCO

スポーツサーフィンの聖地
良質な波と抜群の環境

（磯の浦海水浴場）

ビーチブレイク特有のユニークな波 Let's go to ISOCO

関西屈指のサーフィンスポットとして、上級者から初心者に至るすべてのサーファーから愛されているISOCO（磯の浦海水浴場）。天候などの条件次第でさまざまな表情を見せるビーチブレイクの波は、サーファーを飽きさせません。近隣の加太エリアには宿泊施設も充実。良質な温泉と豊富な海の幸でクオリティの高いサーフィン合宿が楽しめます。規則的なリーフブレイクの波よりゲームのような面白さを持つISOCOの波が、アグレッシブなサーファーを待っています。

個性豊かな波がサーファーを虜にします

©Shuji Ishikawa

和歌山県サーフィン連盟とは

1995年、全国で初めて国・県の行政管轄組織（体育協会）にスポーツ振興団体として加盟。野球・サッカー・テニス等と同じ立場で、スポーツサーフィンの確立を目指して活動中。サーフィン文化の発展と海岸環境保護活動などに積極的に取り組み、平成27年には内閣府・宮内庁「緑綬褒章」を受章するなど、日本のサーフィン関係事業諸団体の牽引的存在。

磯の浦の波を動画でチェック

YouTube

Surfer : Haruyoshi Shibutani (303SURFBOARDS)

©Shuji Ishikawa



[加太・磯の浦エリアの宿泊施設ガイド]

充実した宿泊施設

磯の浦から南海電鉄加太線でひと駅、紀淡海峡を望む加太には宿泊施設が充実しています。美しい海岸線と海峡を見ながらの入浴や、美味しい海の幸がサーフィンで疲れた身体と心を癒してくれます。お料理にこだわって選ぶもよし、お風呂にこだわって選ぶもよし。充実のサーフィン合宿が過ごせます。ご紹介の4施設では、素敵な特典をご用意されています。



休暇村・紀州加太

<https://www.qkamura.or.jp/kada/>

港町「加太」を望む山の頂上に建つ休暇村。紀淡海峡に浮かぶ島々を一望できる絶景夕陽の宿。四季折々の鮮魚料理と良質な温泉がサーファーの心を躍らせます。宿泊は2名様から。



特典 「休暇村紀州加太・特製 温泉の素」を典 1名様につき1個進呈

小波が聞こえる癒しのお宿 あたらし屋

<http://www.atarasiya.net>

加太の豊富な海の幸を存分に楽しめる寛ぎの料理旅館。鯛しゃぶ・あわび・伊勢えび、そして冬場のクエまで。粋を極めた活魚料理がサーファーの舌を唸らせます。宿泊は2名様から。



特典 上記HPからご予約いただくと 2名様ごとに500円割引 (4名様なら1,000円、6名様なら1,500円割引) ※他クーポンや割引との併用不可

和歌山加太温泉 加太海月

<http://www.azumaya-seaside.com/>

紀淡海峡シーサイドに面した温泉宿。遮るものが何もないロケーションは見る人を悠久の時間へと誘います。充実した温泉施設と海の幸・山の幸がサーファーの心を癒します。宿泊は2名様から。



特典 宿泊初日の夕食時にソフトドリンクを1名様につき1杯進呈

加太淡嶋温泉 大阪屋 ひいな湯

<http://www.hiina.com/>

創業200余年の歴史と伝統を感じる温かいおもてなしの宿。見晴らしの良い露天風呂が自慢。旬の食材を活かした創作和風会席がサーファーの目と舌を楽しませます。宿泊は2名様から。



特典 宿泊初日の夕食時にソフトドリンクを1名様につき1杯進呈



[加太・磯の浦エリアのグルメガイド]

サーファーを応援する食

加太・磯の浦をはじめ和歌山は海の幸・山の幸が豊富で、サーファーのコンディショントクリにとって重要な「食」も充実しています。紀淡海峡で獲れる真鯛やわかしらすは、味はもちろん、含まれる成分はアスリートにとって貴重な栄養素になります。また全国の麺好きを唸らせる和歌山ラーメンをはじめ美味しく楽しめるグルメも揃っています。その代表的な「食」をご紹介します。



真鯛

紀淡海峡とその周辺海域は全国でも屈指の真鯛の好漁場です。一本釣漁法で揚がる身の引き締まった真鯛の味はもちろん一級品、しかも良質なタンパク質も豊富に含んでいます。良質なタンパク質は、サーファーの体幹を支える筋肉の素になりますし、代謝活動を促進する働きがあります。お造り、鯛しゃぶ、カルパッチョ、鯛めしなど楽しみ方は多彩。美味しさと高い栄養価を持つ加太の真鯛をご賞味ください。



わかしらす

カタクチイワシの稚魚のしらすでミネラル豊富な和歌山近海から揚がるものは「わかしらす」と呼ばれブランド化されています。豊富に含まれるカルシウムは、骨を強くするとともに余計な脂肪を身体にため込むのを防いでくれるのでサーファーのコンディショントクリ維持にも役立ちます。釜揚げされた「わかしらす」は、醤油や大根おろしと一緒にと。他にもしらす丼や酢の物、味噌汁の具などでお楽しみください。



こちらもおすすめ! 和歌山グルメ <http://www.wakayamakanko.com/gourmet/>

和歌山中華そば・ラーメン

地元では「中華そば」と呼ばれる和歌山のラーメン。各店舗はスープの特長から3分類されています。まずは醤油系、見た目は濃い茶色ですが意外とあっさりしています。次に豚骨醤油系、コクのある豚骨スープと醤油が絶妙にマッチした仕上がりです。3つ目は、いずれにも属さない新興タイプ。各々を食べ比べてみるのも和歌山ならではの楽しみ方です。



ジンジャーエール

全国でも有数の新生姜の産地でもある和歌山。その新生姜をベースに農工商と行政がタッグを組んで2年をかけて開発したジンジャーエールです。新生姜の風味を存分に活かした刺激的な味、そしてすっきりとした飲み心地は男女問わず高い評価を得ています。



[加太・磯の浦エリアの散策ガイド]

観光スポットでリフレッシュ

加太・磯の浦エリアには興味深い観光スポットも豊富です。加太港から船で行く友ヶ島をはじめ、難波し神事で有名な淡嶋神社、約70種のハーブが楽しめる西庄ハーブ園など合宿中のリフレッシュに適した施設や自然がアスリートの心と身体を癒してくれます。



淡嶋神社

医薬の神様とされる少彦名命(すくなひこなのみこと)が祭神で「女性の守り神」として安産・子授け、病氣回復、縁結びなどで古くから信仰を集めています。紀州藩のお姫様の健康祈願から始まったといわれる難波し神事(3月3日)には日本全国から大勢の女性が訪れます。その神事に因んで人形を奉納する参拝者も数多く、境内には2万体を超える人形がぎっしりと並んでおり幻想的な世界が目の前に広がります。



加太の海岸線

天然の海水浴場は遠浅で波も穏やかで、浜辺の散策がおすすめです。また磯場では、「がんがら」、「ヤドカリ」、「青藻」が数多く生息しており潮が引いた水溜りでは魚やタコなども発見できる磯遊びが人気です。そして紀淡海峡の空を美しく染め上げる夕焼けは和歌山県でも屈指の眺めとして訪れる人を魅了しています。美しい夕陽がやさしく照らす悠久のひとときは、合宿中のリフレッシュに最適です。



友ヶ島

紀淡海峡に浮かぶ4つの島、地ノ島・虎島・神島・沖ノ島の総称が友ヶ島です。沖ノ島には砲台跡が点在し、それらをめぐるハイキングコースもあります。島内中央部には湿地帯植物が群生しており、約400種もの植物が観察できます。また役の行者ゆかりの修験道の史跡や行場なども残っており、歴史を偲ばせる島としても人気です。友ヶ島へは加太港から友ヶ島汽船を利用して訪れてください。



西庄ふれあいの郷・ハーブ園

ラベンダーやミントなど四季折々の豊かなハーブ(約70種)に彩られた空間。年中、素敵な香りが楽しめるハーブ園は、和歌山市内を一望できる高台にあります。眼下に広がるパノラマと癒しの香りで、心も身体もリフレッシュできるのが魅力です。希望者には、各ハーブの苗も販売(200円)されており人気です。4月~5月にかけては園一円にハーブの花が咲き誇り、見た目にも美しい景観が広がります。



和歌山市立 青少年国際交流センター

ご予約・お問合せ先 TEL 073-459-2107 (和歌山市立青少年国際交流センター)

スポーツ合宿や国際交流活動、文化・芸術活動などを行うすべての世代の団体が利用できる合宿施設です。見晴らしの良い加太の高台にある施設で、充実のサーフィン合宿に取り組みます。



Café Glück

@cafe_gluck



【店】和歌山市磯の浦386-2
TEL 073-460-8763
【営業時間】9:00~17:00 (日・月曜)
(夏休み中の土・日曜・祝日は~18:00、ラストオーダー各30分前)

ISONOURA



サーフィン合宿に最適の加太・磯の浦エリア

関西屈指のサーフィンスポット磯の浦と合宿に最適な加太エリア。充実した環境がアスリートを実りある合宿に導いてくれます。磯の浦(ISOCCO)のユニークな波と、宿泊施設・食事・観光スポットと三拍子揃った加太がアグレッシブなサーファーを虜にします。

#磯の浦 #isonoura
#加太 #isofornia

#で巡る加太・磯の浦